

ココロほぐしの ココロに種まきワークショップ

2月27日（金）

10:30~12:30、13:30~15:30

定員：各5名さま。

参加費：お一人1500円（お茶、お菓子つき）。

手法や技法を学ぶのではなく

墨を使って、ゆったりとココロほぐしをします。

ココロの声に耳を傾けながら

感じて、話して、聴いて…。

最後に、ハガキ作品をつくります。

そんな時間をいっしょに

過ごしませんか？

講師：たかいたかこ（絵ことば作家）

1996年、イラストレーターとして活動を開始。

1999年、絵ことばの創作活動も開始する。

2度のうつ病経験を通して、応援でも励ましでもないしんどさを共有できるような作品を描き続けている。

著書、いつもの倅せ（西日本出版社）他

毎日新聞、朝日新聞、刊行物などのイラスト他、

ココロほぐしの講師なども勤める。

「種まき工房」：URL <http://tanemaki.lolipop.jp/>

